

MEDICAL FITNESS

Preise, Angebote & Öffnungszeiten

PerGu-CHECK®

PerGu-CHECK® BASIS

59,00 EUR

PerGu-CHECK® PHYSIO

59,00 EUR

Medical Fitness
EINGANGSCHECK*

159,00 EUR

*Der Medical Fitness EINGANGSCHECK ist die Basis für das Medical Fitness Training und umfasst den PerGu-CHECK BASIS, PerGu-CHECK PHYSIO und eine individuelle Trainingsplanerstellung und Einweisung.

MEDICAL FITNESS TRAINING

Im Medical Fitness Training enthalten:

- **Gerätetraining** (Nutzung Milon Q Zirkel¹)
- Teilnahme an **Medical Fitness Kursen**¹
- Regelmäßige **Check-Ups** und **Kontrolltermine**

An den Standorten: Gesundheitsresort Freiburg & GZ Hölderle Carré

Quartalskarte

215,00 EUR

BGM-Partner

185,00 EUR

Halbjahreskarte | Post Reha³

69,00 EUR mtl.

Jahreskarte

69,00 EUR mtl.

BGM-Partner

59,00 EUR mtl.

Ermäßigt²

64,00 EUR mtl.

Am Standort: MH Physioaktiv Breisach

Quartalskarte

185,00 EUR

BGM-Partner

155,00 EUR

Halbjahreskarte | Post Reha³

59,00 EUR mtl.

Jahreskarte

59,00 EUR mtl.

BGM-Partner

49,00 EUR mtl.

Ermäßigt²

54,00 EUR mtl.

MEDICAL FITNESS KURSE

An den Medical Fitness Kursen können Medical Fitness Kunden kostenlos und ohne Voranmeldung teilnehmen.

FUNCTIONAL FIT¹

Kräftigungs- und Mobilitätsübungen in der Kleingruppe in der Functional Area im Gesundheitsresort Freiburg.

Wann? Donnerstags von 18:00 - 19:00 Uhr
Wo? Functional Area

FIT IN DEN TAG¹

Starten Sie den Tag fit und aktiv mit einem unserer Trainer mit einer Runde Nordic Waldking durch den wunderschönen Mooswald.

Wann? Freitags von 08:00 - 09:00 Uhr
Wo? Empfang

ÖFFNUNGSZEITEN

Die aktuellen Öffnungszeiten unserer Standorte finden Sie unter:



www.mooswaldklinik.de

¹ Nur in der Mooswaldklinik - Gesundheitsresort Freiburg

² Rentner, Schüler, Studenten, Auszubildende, Schwerbehinderte

³ Medical Fitness EINGANGSCHECK kostenlos enthalten

⁴ Preise nach GOÄ - Fragen Sie im Vorfeld an, ob Ihre Krankenkasse die Leistung übernimmt