

SLOW JOGGING

TRAINERAUSBILDUNG



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Als zertifizierter Stützpunkt haben wir die Möglichkeit Sie zum Slow Jogging Trainer*in auszubilden.

Mit der Slow Jogging Zertifizierung können Sie im Anschluss Laufgruppen leiten und Interessierte in eine gelenkschonende Lauftechnik einweisen. Professional Trainer*innen können darüber hinaus das von den deutschen Krankenkassen zertifizierte Kurskonzept nutzen.

Wann: 08. - 09. Juli 2023

Wo: Gesundheitsresort Freiburg

Was genau ist Slow Jogging und für wen ist es geeignet? Infos und Anmeldeformular finden Sie unter:

www.slowjogging.de

www.facebook.com/slowjogging.de

Bei Fragen zur Ausbildung sprechen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns:
bgm@gesundheitsresort-freiburg.de



An den Heilquellen 8 | 79111 Freiburg | Telefon 0761 4789-0
info@mooswaldklinik.de | www.mooswaldklinik.de