



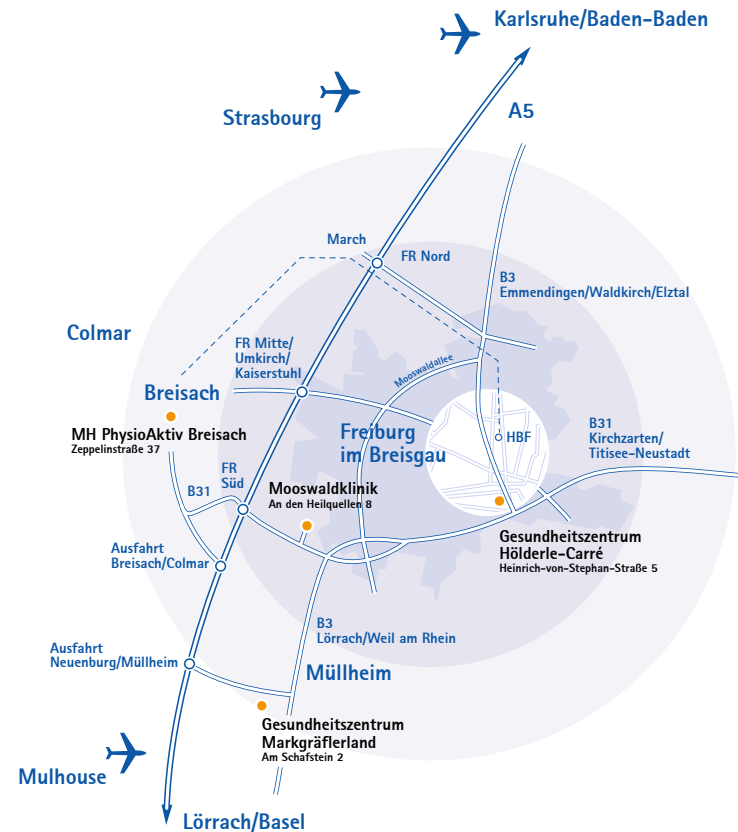
Noch ein Grund, aktiv zu werden:

Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung bleiben bis zu 500 € pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei  
 (§ 3 Nr. 34 EstG; § 52 Abs. 4c EstG)

## Unsere Leistungen im Überblick

- Umfassende Information, Beratung und Betreuung ganz nach Ihrem Bedarf
- Analysen, Untersuchungen, Gesundheits-Checks, z. B. PerGu-Check®
- Maßnahmen und Programme in den Bereichen: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Stress- und Zeitmanagement
- Präventionskurse, Workshops, Gesundheitstage zum Selbst-Aktivwerden
- Fortbildungen, Seminare, Schulungen für Mitarbeiter und Führungskräfte
- Ergonomische Arbeitsplatzanalysen und Beratung
- EFL-Konzept (Evaluation funktioneller Leistungsfähigkeit; s. Info-Material)
- Beratung bei Arbeitssicherheit und Arbeitsschutz (in Kooperation)
- Beratung und Betreuung zur Wiedereingliederung von Mitarbeitern
- Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Berufserkrankungen und Gesundheitsstörungen (in Kooperation)

## Der direkte Weg zu Ihrer Gesundheit



## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)



An den Heilquellen 8 | 79111 Freiburg  
 Telefon 0761 4789-555 | Telefax: 0761 4789-600  
 info@gesundheitsresort-freiburg.de  
 www.gesundheitsresort-freiburg.de





## Individuelle Programme mit Konzept

Das wichtigste Kapital eines Unternehmens sind gesunde und motivierte Mitarbeiter. Viele Faktoren machen die Mitarbeitergesundheit zu einem entscheidenden Thema, z.B. das fortschreitende Alter erfahrener Mitarbeiter, der Fachkräftemangel, die Arbeitsverdichtung und die längere Lebensarbeitszeit. Wer rechtzeitig für die Gesundheit der Mitarbeiter und für gesunde Arbeitsbedingungen sorgt, verschafft sich einen nachhaltigen Wettbewerbsvorteil.

Modernes betriebliches Gesundheitsmanagement ist die Entwicklung von Rahmenbedingungen, Strukturen und Prozessen in einem Unternehmen, die zum Ziel haben, Arbeit gesundheitsförderlich zu



Unser BGM-Team berät Sie gerne bei Fragen rund um Termine, Programme, Kosten und unsere weiteren Leistungen:

Telefon 07 61 4789-661  
Telefax 07 61 4789-600  
bgm@gesundheitsresort-freiburg.de

Gesund arbeiten:  
[www.mooswaldklinik.de](http://www.mooswaldklinik.de)



### Wir bieten Ihnen

- Leistungen auf hohem medizinischen und technischen Niveau
- erfahrene Fachkräfte aus verschiedenen medizinischen und therapeutischen Bereichen
- ein großes Netzwerk aus kompetenten Kooperationspartnern, um individuell und flexibel auf Ihre Bedürfnisse reagieren zu können
- betriebliche Gesundheitsförderung direkt bei Ihnen im Unternehmen oder in der Mooswaldklinik und ihren Dependancen
- die Möglichkeit, von der Kompetenz unserer Fachklinik für Rehabilitation und Prävention zu profitieren
- das ausgezeichnete Dorint An den Thermen für Übernachtungen, begleitende oder anschließende Incentives, Tagungen, Medical-Wellness- und Beauty-Angebote
- ausgezeichnete, gesunde Vital-Küche, immer mit einem Schuss Raffinesse
- das KEIDEL Mineral-Thermalbad als entspannendes Spa
- eine außergewöhnliche Lage mitten im Landschaftsschutzgebiet Mooswald, nahe des Schwarzwalds und des Kaiserstuhls
- die unmittelbare Nähe zu Freiburg, mit seinem unverwechselbaren Charme
- sehr gute Erreichbarkeit auf allen Verkehrswegen

gestalten und das Verhalten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Sinne ihrer Gesundheit zu fördern. Dazu gehört vor allem die Balance aus Aktivität und Entspannung, Belastung und Erholung. Das Resultat: eine gesunde und zufriedene Belegschaft! Unser Ansatz ist dabei die Förderung eines gesundheitsgerechten Verhaltens der Mitarbeiter (Verhaltensprävention) mit Maßnahmen zur gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung (Verhältnisprävention) zu verbinden. Ganz individuell auf den Bedarf Ihres Unternehmens zugeschnitten entwickeln wir ganzheitliche und nachhaltige Programme. Die Verhaltensprävention steht bei uns dabei im Mittelpunkt: Denn was kann wirksamer sein als eine gesunde Lebensführung - am Arbeitsplatz und in der Freizeit?

Im Wesentlichen umfasst unser Konzept drei Bereiche

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches (Wieder-)Eingliederungsmanagement
- Arbeitsmedizinische Vorsorge, Arbeitssicherheit und Unfallschutz (in Kooperation)

Alle drei Bereiche durchwirken sich gegenseitig und werden je nach Ihrem Bedarf gewichtet. Unser Ziel ist es, Ihnen ein umfassendes Konzept an die Hand zu geben, das sich später im täglichen Arbeitsalltag leicht umsetzen lässt.