

Auszug aus unserem Leistungsspektrum*

Physiotherapie (Krankengymnastik)

- Manuelle Therapie (Kaltenborn-Evjenth, Maitland, McKenzie)
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, z.B. Propriozeptive Neuromuskuläre Facilitation (PNF)
- Gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- Kiefergelenksbehandlung
- Neurodynamik
- Traktionen (manuell)
- Bewegungsschienen
- Funktionelle Verbände, Tapeverbände, Kinesio Tape, Memory Tape

Physikalische Therapie – Massagen

- Klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Entstauungstherapie (KPE), (Kompressions-) Bandagierungen
- Bindegewebsmassage
- Thermotherapie (u.a. Eis, Wärme, Heiße Rolle, Fango)
- Elektrotherapie (u.a. Reizstrom, TENS, Ultraschall, Iontophorese, Muskelstimulation, EMG)

Weitere Leistungen

- Medical Fitness Gesundheitskonzept
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Leistungen in der Mooswaldklinik Freiburg

- Stationäre Rehabilitation / AHB
- Ambulante Rehabilitation / AHB
- Ergotherapie
- Rücken-Center (Analyse und Training)
- Psychotherapeutische Beratung
- Entspannungstraining
- Ernährungsberatung

Unser Patientenservice unterstützt Sie gerne bei Fragen rund um Termine, Verordnungen, Kosten und unsere weiteren Serviceleistungen:
 Telefon 0761 7678-200
 Telefax 0761 7678-202
 gzhc@mooswaldklinik.de

Perspektive Gesundheit:
www.mooswaldklinik.de

* Das detaillierte Leistungsangebot erhalten Sie gerne auf Anfrage oder entnehmen Sie bitte unserer Internetseite. Es bestehen, gemäß §124 SGB V, Verträge mit allen Kostenträgern.

Der direkte Weg zu Ihrer Gesundheit

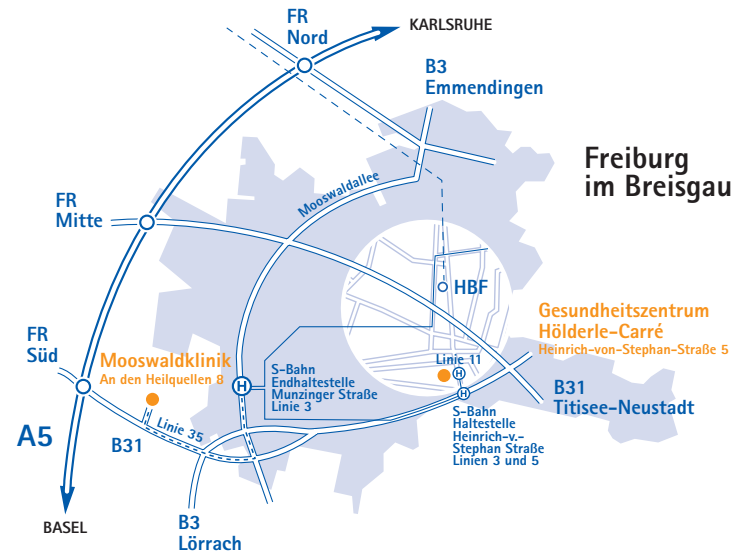
Auto

- B 31A Richtung Stadtmitte, Ausfahrt Merzhäuser/HBF,
- Heinrich-von-Stephan-Straße Richtung Merzhäuser
- Sie finden eigene Parkplätze vor dem Haus.

Öffentliche Verkehrsmittel

- Straßenbahn Linie 3, 5 oder Bus Linie 11 bis Haltestelle „Heinrich-von-Stephan-Straße“
- Fußweg vom Hauptbahnhof ca. 10 Min.

Wir freuen uns, Sie im Gesundheitszentrum Hölderle-Carré Freiburg zu begrüßen! Auch in der Mooswaldklinik und ihren weiteren Dependancen MH PhysioAktiv Breisach und MH Physio Müllheim sind Sie herzlich willkommen.



Perspektive Gesundheit





Die Mooswaldklinik ist über die regionalen Grenzen hinaus eine namhafte Einrichtung, die bei orthopädisch-traumatologischen Erkrankungen und Verletzungen ein umfassendes Behandlungskonzept „aus einer Hand“ anbietet:

- Stationäre Rehabilitation /AHB
- Ambulante Rehabilitation /AHB
- Heilmittel
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Medical Fitness

www.mooswaldklinik.de

Wir über uns

Perspektive Gesundheit

Das Gesundheitszentrum Hölderle-Carré ist eine Dependence der Mooswaldklinik. Es befindet sich in verkehrsgünstiger, zentraler Lage Freiburgs. Hier bieten wir unseren Patienten und Kunden wohnortnah physiotherapeutische und präventivmedizinische Leistungen.

Unsere speziell qualifizierten Fachkräfte behandeln Patienten mit Erkrankungen und Verletzungen am Bewegungsapparat nach neuesten Erkenntnissen. Die enge Zusammenarbeit mit unseren Partnern aus der Gesundheitsbranche und die Vernetzung mit der orthopädischen Rehaklinik im Freiburger Mooswald ermöglichen eine kontinuierliche ambulante Weiterversorgung nach einer stationären oder ambulanten Rehabilitation bzw. Anschlussheilbehandlung (AHB).

Die Mooswaldklinik und ihre Dependancen Gesundheitszentrum Hölderle-Carré sowie MH Physio-Aktiv Breisach stehen für höchste Qualität und gehobenes Ambiente.



Heilmittel

Physiotherapie | Physikalische Therapie

Im Gesundheitszentrum Hölderle-Carré erhalten unsere Patienten ambulante, ärztlich verordnete Heilmittel wie Physiotherapie, Krankengymnastik am Gerät, Manuelle oder Physikalische Therapie. Wir bieten eine große Bandbreite an Therapieformen auf hohem Qualitätsniveau (s. Auszug aus unserem Leistungsspektrum).

Unterstützend für den Behandlungserfolg wird die modernste medizinische Ausstattung und Technologie eingesetzt.

Es bestehen, gemäß §124 SGB V, Verträge mit allen Kostenträgern.



Unser Medical Fitness Team informiert Sie gerne:

Telefon 0761 7678-200

Telefax 0761 7678-202

gzhc@mooswaldklinik.de

Trainingszeiten:

Mo-Fr: 7:00 – 20:00 Uhr

Sa: 9:00 – 12:00 Uhr

Fit sein: www.medical-fitness.info

Medical Fitness

Gesundheitsförderung | Prävention*

Medical Fitness ist ein von Ärzten, Therapeuten und Wissenschaftlern entwickeltes Gesundheitskonzept – individuell ausgerichtet auf die ganz spezifische Situation des Einzelnen. Ziel des Programms ist es, die körperliche Leistungsfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden bis ins hohe Alter zu erhalten und zu optimieren. Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft bilden dabei die Eckpfeiler. Betreut werden Sie von einem erfahrenen, speziell ausgebildeten Team.

Medical Fitness wendet sich an alle, die nach einer therapeutischen Behandlung aktiv sein möchten, aber auch an Gesundheits- und Fitness-Interessierte, Sportler, Sportvereine, Betriebe und Unternehmen. Ganz gleich, ob Sie alleine kommen oder mit Ihrer ganzen Abteilung, wir haben das richtige Programm für Sie.

* auf Grundlage §20 SGB V