



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

PerGU-CHECK® - Der persönliche Gesundheits-Check

Der Medical Fitness PerGu-Check® ist ein standardisiertes und einfach durchzuführendes Testverfahren zur Ermittlung Ihres Gesundheitsprofils.

Zusätzlich zur Bestimmung Ihres Gesundheits- und Trainingszustands dient der PerGu-Check® zur Trainingssteuerung und Dokumentation des Trainingsverlaufs. So können Sie die Entwicklung Ihres Gesundheitsprofils kontinuierlich verfolgen und Risikofaktoren frühzeitig erkennen. Es werden nur anerkannte Testverfahren mit ausschließlich hochwertigen medizinisch geprüften Analysegeräten eingesetzt. Dies garantiert eine hohe Genauigkeit und Zuverlässigkeit der Ergebnisse. Die Untersuchungen können einfach und mit geringem Zeitaufwand durchgeführt werden. Die sofortige Auswertung und die Darstellung der Testergebnisse bieten beste Voraussetzungen für eine umfassende Beratung durch unser medizinisches Fachpersonal. Sie bekommen selbstverständlich alle Ergebnisse in einer leicht verständlichen und übersichtlichen Dokumentation ausgehändigt.

Eine Verlaufskontrolle Ihres Trainings wird Sie zu einer „aktiven Gesundheitspflege“ motivieren und dient möglicherweise auch Ihrem Arzt und zur Vorlage bei Ihrer Krankenversicherung.

Unser Medical Fitness Team berät Sie gerne.

PerGu-Check® BASIS (30 min)

59,00 €

- Kurzanamnese
- Körperzusammensetzungsanalyse mittels Bio-Impedanz-Analyse
 - Körpergröße, Körpergewicht, Body-Mass-Index
 - Fettmasse, Skelettmuskelmasse (Verteilung der Skelettmuskelmasse)
 - Flüssigkeitshaushalt
- Vitalwerte
 - Puls, Blutdruck, Sauerstoffsättigung
- Herzportrait
 - Ruhe-EKG
 - Herzratenvariabilitätsmessung



PerGu-Check® STANDARD

Der PerGu-CHECK® STANDARD besteht aus dem PerGu-Check BASIS zzgl. einem der folgenden Module

	Komplettpreis
<ul style="list-style-type: none"> ● PerGu-Check STANDARD AUSDAUER (75 min) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Spiroergometrie mittels Energiestoffwechsel-Analyse Aerolution 	129,00 €
<ul style="list-style-type: none"> ● PerGu-Check STANDARD KRAFT klein (75min) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Krafttest mit dem EasyTorque <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rumpfmuskulatur <i>oder</i> ▪ Muskulatur der unteren Extremitäten <i>oder</i> ▪ Muskulatur der oberen Extremitäten 	129,00 €
<ul style="list-style-type: none"> ● PerGu-Check STANDARD KRAFT groß (105 min) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Rumpfmuskulatur <i>und</i> ➤ Muskulatur der unteren Extremitäten <i>und</i> ➤ Muskulatur der oberen Extremitäten 	179,00 €
<ul style="list-style-type: none"> ● PerGu-Check STANDARD BALANCE (45 min) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Koordinationstest 	89,00 €
<ul style="list-style-type: none"> ● PerGu-Check STANDARD LAB (45 min) <ul style="list-style-type: none"> ➤ LipCho-Test® ➤ Gesamtcholesterin (TC) ➤ HDL-Cholesterin ➤ Triglyceride (TRG) ➤ LDL-Cholesterin ➤ Non-HDL ➤ Verhältnis TC/HDL ➤ Glucose 	89,00 €

PerGu-Check® COMFORT (150 min)

279,00 €

- PerGu-Check BASIS
- PerGuCheck AUSDAUER
- PerGuCheck KRAFT groß
- PerGuCheck BALANCE
- PerGuCheck LAB

PerGu-Check® PHYSIO (30min)

Physiotherapeutische Funktionsuntersuchung

Alle Checks inkl. Dokumentation, Auswertung und Empfehlung

59,00 €